

Locations



Pavillon Lessard: 480 rue Lessard

Salle Lessard
Dimension 56 x 80
Capacité
320 personnes assises



Pavillon Traversy: 4677 rue Traversy

Salle Traversy
Dimension 38 x 80
Capacité
100 personnes assises



Salle de conférence
Dimension 18 x 29
Capacité
20 personnes assises



Formule Clé en Main disponible
Traiteur, DJ, service de bar, orchestre,
décoration, animation, maquillage et fête
d'enfants, montage et plusieurs autres.

Veuillez contacter
Mylène Dupuis
Pour plus de
renseignements
819-479-8686 #241



Centre Communautaire de loisirs Claude-Nault Programmation Hiver 2012



Inscriptions : du 4 janvier au 13 janvier.

Horaire spécial pour inscription

11 et 12 Janvier 2012

le bureau administratif sera ouvert jusqu'à 19h00.

Horaire bureau administratif

Du lundi au vendredi

9h00 à 16h30

Inscription par téléphone possible.

Paiement dans les 48 heures



4677, Traversy

Drummondville, secteur St-Nicéphore, (J2A 2G2)

Téléphone : 819-479-8686

Télécopieur : 819-479-0770

Courriel : coordocclcn@cgocable.ca

Politique de paiement

En argent ou par chèque émis à l'ordre du CCLCN. Des frais de 25,00\$ seront exigés pour chaque chèque sans provision. **Aucun remboursement après le 3 février 2012.**



Disco 9-12 ans



20 janvier 2012
17 février 2012
30 mars 2012
20 avril 2012
25 mai 2012

Coût: 3\$
Heure: 19h à 22h

Vestiaire inclus

* Brevages et grignotines vendus sur place

* Surveillance avec adulte sur place

Ateliers Ados-Adulte

Gumboots

Vibrez au rythme de l'Afrique du Sud en venant danser le gumboots entre amis. Cette danse vous fera découvrir de nouveaux mouvements, rapides et synchronisés, à travers des enchaînements en groupe très entraînants. Faites partie de la vague en venant frapper au sol vos bottes de caoutchouc!

Lundi: 20h30 à 21h30
Animatrice: Audrey Lemay
Coût: 50 \$ / 12 semaines
Début: 16 janvier 2012
Lieu: Pavillon Traversy

Nouveauté

Baladi

Faites vos premiers pas dans le monde fascinant de la danse baladi avec les cours de niveau Débutant. Ces cours préparent le corps à bouger et à contrôler isolément ses différentes parties tout en étant toujours consciente de sa posture. Découvrir les spécificités de la danse orientale, en s'initiant aux mouvements de base des plus énergiques aux plus sensuels, permet de mieux se connaître et d'apprécier la personne que vous êtes.

Mercredi 20h30 à 21h30
Animatrice: Audrey Lemay
Coût: 50 \$ / 12 semaines
Début: 18 janvier 2012
Lieu: Pavillon Traversy

Nouveauté

Espagnol débutant (niveau 1 à 3)

Dans ces ateliers, vous apprendrez le vocabulaire de base, des verbes et des expressions connues qui seront utiles dans diverses situations. ¡Arriba!

Niveau 1: Mercredi de 18h à 19h30
Niveau 2: Jeudi de 18h à 19h30
Niveau 3: Mercredi de 19h30 à 21h
Formateur: Gonzalo Priego
Coût: 50,00\$/ + manuel PENSAR Y APPENDER :22,00\$
Début: 18 ou 19 janvier 2011
Lieu: Pavillon Traversy

Espagnol Intermédiaire (Niveau 4)

Habla español? ¿Quiere aprender más? Si vous répondez oui, on vous invite à vous inscrire à ce cours intéressant et amusant. Ici, vous pratiquerez votre espagnol et apprendrez des expressions utiles et du vocabulaire pour se débrouiller en voyage et dans bien d'autres situations.; Bienvenido!

Jeu: 19h30 à 21h
Formateur: Gonzalo Priego
Coût: 50\$+ manuel PENSAR Y APPENDER 2: 22\$
Début: 19 janvier 2011
Lieu: Pavillon Traversy

Mise en forme 50 ans et +

Entraînement sécuritaire sans saut combinant des exercices cardiovasculaires, musculaires et de flexibilité, le tout adapté pour les personnes âgées. Musique dynamique.

Lundi: 13h30 à 14h30
Mercredi: 13h30 à 14h30
Entraîneur: Jacques Thibault
Coût: 50\$/ 12 semaine (1 x semaine)
95\$/ 12 semaine (2x semaine)
Début: 16 janvier 2012
Lieu: Pavillon Lessard (grande salle)



Nouveauté

Tai Chi (50 ans et +)

Le tai-chi est un art martial chinois d'inspiration taoïste que l'on associe à la longévité dans une série de mouvements lents où l'énergie prime sur la force.

Selon une étude récente: la pratique régulière du tai-chi permettrait d'améliorer l'équilibre et la coordination, d'augmenter la vitesse de marche et la confiance lors de déplacements en plus de réduire le risque de chutes.

Jeu: 10h00 à 11h00
Formateur: Gérald Yergeau
Coût: Contribution volontaire entre 2\$ et 3\$ / cours 9
Début: 19 janvier 2012
Lieu: Pavillon Traversy



Nouveauté

Journée Tempête!

Au CCLCN, nous vous offrons un nouveau service!!!!

En cas de fermeture des écoles en raison des mauvaises conditions de la météo, le CCLCN vous offre un service de garde de 6h30 à 17h30 au coût de 15,00\$ par enfant. (Inscription et paiement matin même)

Au programme : activités dirigées, pleins de surprises et beaucoup de plaisirs pour les petits et les grands. Ces journées sont offertes aux enfants de 5 à 12 ans.

Venez porter votre enfant au 4677 rue Traversy!



24 février 2012


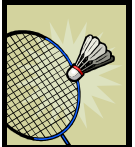





PLAISIRS D'HIVER

DISCO SUR GLACE






VENEZ PROFITER DE L'HIVER AVEC NOUS !!!
VENDREDI LE 24 FÉVRIER DE 18H30 À 21H30
À LA PATINOIRE DU PARC DES BÉNÉVOLES

Ateliers Ados-Adulte










<p>Danse chorégraphie (style Hip-hop) Le cours de danse s'adresse à une clientèle qui a le goût de bouger tout en s'amusant. Nul besoin de connaissance en danse, ce cours pour débutant est conçu pour pouvoir apprendre à son rythme. Au cours des 12 semaines, vous pourrez danser sur deux chorégraphies complètes inspirées de musique populaire se rapprochant du hip-hop. Jeudi : 20h30 à 21h30 Animatrice : Mariline Pérodeau Coût : 50,00\$/12 semaines Début : 19 janvier 2012 Lieu: Pavillon Traversy (salle polyvalente)</p>	<p>Ju-Jitsu (Arts Martiaux) Techniques de combat avec les poings et les pieds. Similaire au karaté conventionnel. Dans une optique éducative et sportive. Lundi : 19h à 21h (10 et +) Coût: 55\$/ 12 semaine Formateur : Jacques Tessier Début : 16 janvier 2011 Lieu: Pavillon Traversy</p> 
<p>Badminton (mixte) Partie de Badminton en double. Les joueurs participent ensemble du débutant à avancé. Les volants sont fournis Lundi : 19h à 22h Mardi : 19h à 22h Jeudi: 19h à 22h Coût : 45\$/12 semaines (1 x semaine) 85\$/12 semaines (2x semaine) Début : 16 janvier 2012 Lieu: Gymnase École St-Nicéphore</p> 	<p>Hatha Yoga Cours de yoga traditionnel avec asana (postures) et pranayama (exercices de respiration) visant à rétablir l'équilibre à tous les niveaux Mardi: 18h à 19h30 Formatrice : Louise Gauthier Coût : 85\$/10 semaines Début : 17 janvier 2012 Lieu: Pavillon Traversy ** Si vous avez votre tapis de yoga , apportez-le!</p> 
<p>Entraînement CROSS-TRAINING</p> <p>Nouveauté</p> <p>Le Cross-training est une méthode d'entraînement ludique et très physique qui consiste à enchaîner des exercices fonctionnels (naturels pour le corps) avec une intensité (très) élevée et sans temps de repos préalablement défini. Autant vous dire que ce programme va certainement vous fatiguer. Pour s'assurer que ce cours répond à tous, nous offrons deux niveaux. Mardi : 19h30 à 20h30 (Débutant/Intermédiaire) 20h30 à 22h (Intermédiaire/ Avancé) Jeudi: 19h30 à 20h30 (Débutant/Intermédiaire) 20h30 à 22h (Intermédiaire/ Avancé) Coût : Débutant/Intermédiaire 85\$/12 semaines (1 x semaine) 140\$/12 semaines (2x semaine) Intermédiaire/ Avancé 90\$/12 semaines (1 x semaine) 150\$/12 semaines (2x semaine) Début : 17 janvier ou 19 janvier 2012 Lieu: Pavillon Traversy</p>	<p>Hatha Yoga Relaxation Cours s'adressant à toutes personnes qui désirent se familiariser à une technique de relaxation par des exercices de respiration. Des étirements musculaires et des exercices de détente en profondeur. Mardi: 19h30 à 21h Formatrice : Louise Gauthier Coût : 85\$/10 semaines Début : 17 janvier 2012 Lieu: Pavillon Traversy ** Si vous avez votre tapis de yoga , apportez-le!</p> 
	<p>Workout diversifié 14 ans et plus Entraînement sur musique rythmée qui augmente la capacité cardiorespiratoire. Mélange d'aérobic, de musculation et d'exercices sur ballon. Chaque atelier sera différent. (durée 12 sem.) Lundi: 19h30 à 20h30 Mercredi: 19h30 à 20h30 Animatrice : Audrey Lemay Coût : 50\$/ 1 x semaine 90\$/ 2 x semaine Début : 16 janvier ou 18 janvier 2012 Lieu: Pavillon Lessard</p> 
	<p>Club de marche Pas à pas Venez profiter du plaisir et des bienfaits de la marche en compagnie des gens qui vous entourent. Un trajet différent à chaque semaine. Mardi-Jeudi de 18h30 à 19h30 Responsable: Anny Ménard Coût: 1\$/ du cours Début : 17 janvier 2012</p>

Ateliers



La majorité des ateliers sont donnés par Nathalie Massé de chez « Les herbes aux soins »

<p>SOINS POUR LA FEMME Solutions naturelles pour un cycle en harmonie. L'adolescence et la ménopause seront abordées. Dégustation de tisane. Durée: 2h Coût: 25\$ Quand: 28 janvier 2011 Heure : 10h à 12h Lieu: Pavillon Traversy</p>	<p>SOINS AUX AÎNÉS Solutions naturelles aux problèmes courant chez les aînés. Dégustation de tisane. Durée: 2h Coût: 25\$ Quand: 25 janvier 2011 Heure : 12h30 h à 14h30 Lieu: Pavillon Traversy</p>
<p>SOINS AUX ENFANTS Ateliers d'introduction dans l'art de soigner les enfants naturellement. Documentations sur 10 maladies et infections courantes. Durée: 2h Coût: 25\$ Quand: 25 janvier 2011 Heure : 9h à 11h Lieu: Pavillon Traversy</p>	<p>FABRICATION DE PRODUITS NATURELS Ateliers interactif de fabrication de produit naturels (onguent, baume à lèvres et crème faciale). Matériels inclus. Durée: 2h 30 Coût: 30\$ Quand: 25 janvier 2011 Heure : 19h à 21h30 Lieu: Pavillon Traversy</p>
<p>PURE DÉTENTE Démonstration et fabrication d'huile à massage, sels de bains, crème pour le corps et exfoliant. L'art de prendre du temps pour soi. Coût: 25\$ Quand: 28 janvier 2011 Heure : 10h à 12h Lieu: Pavillon Traversy</p>	<p>Spécial St-Valentin</p> <p>FABRICATION DE PRODUITS NATURELS</p> <p>Ateliers interactifs de fabrication de produits naturels spécialement pour la St-Valentin (baume au chocolat, huile de massage). Matériels inclus. Durée: 2h 30 Coût: 40\$ Quand: 9 février 2011 Heure : 19h à 21h30 Lieu: Pavillon Traversy</p>  
<p>Ateliers « Je grandis avec mes amis » (3-5 ans)</p> <p>Grâce à des jeux coopératifs et des activités dirigées, vos enfants s'épanouiront globalement tant au niveau social, moral que psychomoteur. Mardi – Jeudi de 9h à 11h30 Animatrice: Anny Ménard Coût: 240\$/ 15 semaines (paiement possible en 2 versements) Durée: 7 février au 10 mai 2012.</p> 	<p>INITIATION À L'INFORMATIQUE Initiation aux logiciels de base (suite Office) ainsi qu'à la recherche web. Cours sur mesure selon les participants. Durée: 8h Coût: 60\$ Quand: Mardi Heure: 13h30-15h30. Début: 31 janvier 2012 Lieu: Pavillon Traversy</p> 
<p>Formation DAFA</p> <p>Si tu as plus de 15 ans et que tu veux devenir animateur en loisir, nous t'invitons à participer à une formation afin d'obtenir le diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA). Quand: 14-15 avril 2011 Coût: 55,00\$ Heure : Samedi: 8h à 21h Dimanche : 8h30 à 17h Lieu: Dans les centres communautaires de la région de Drummondville.</p> 	

Activités jeunesse

<p>Danse chorégraphie (style Hip-hop) Chorégraphie et spectacle à la fin. Jeu : 18h à 19h (6-8 ans) 19h15 à 20h15 (9-12 ans) Animatrice : Marilène Pérodeau Coût : 50,00\$/12 semaines Début : 19 janvier 2012 Lieu : Pavillon Traversy (salle polyvalente)</p>	<p>Ju-Jitsu (Arts Martiaux) 6-9 ans et 10 + Techniques de combat avec les poings et les pieds. Similaire au karaté conventionnel. Dans une optique éducative et sportive. Lundi : 18h à 19h (6-9 ans) Coût : 40\$/12 semaine 19h à 21h (10 et +) Coût : 55\$/12 semaine Formateur : Jacques Tessier Coût : 40,00\$/12 semaines Début : 16 janvier 2012 Lieu : Pavillon Traversy</p> 
<p>Gardiens avertis 11 ans et plus Tu es un(e) adolescent(e) de 11 ans ou plus et tu as décidé de devenir un(e) gardien(ne); es-tu prêt(e) à remplir cette responsabilité importante? Es-tu prêt(e) s'il y a une urgence, au besoin? Inscris-toi au cours pour tout savoir. (2 choix). Les cours ont lieu lors de journée pédagogique. 1er choix : 27 janvier et 10 février 2e choix : 24 février et 5 mars Vendredi : 8h30 à 15h30 Animatrice : Marie-Hélène Rousseau Coût : 45\$/14 hrs de cours Lieu : Pavillon Traversy</p> 	<p>Brico-Conte 3-5 ans Vous aimez les histoires? Vous voulez vous amuser? Eh! Bien! Voilà une activité qui vous intéressera. Au programme: histoires et activités de bricolage reliées au conte. Samedi : 8h45 à 10h Animatrice : Isabelle Nadeau Coût : 50\$/10 semaines Début : 21 janvier 2012 Lieu : Pavillon Lessard</p> 
<p>DEK Hockey (5-12 ans) Pratiques et joutes de DEK Hockey amicale. Dimanche : 8h30 à 9h30 (5-8 ans) 9h30 à 10h30 (9-12 ans) Animateurs : Geneviève Gilbert et Jimmy Chassé Coût : 115,00\$/12 semaines Début : 22 janvier 2012 Lieu : DEK HOCKEY DRUMMOND **Si manque de joueurs, possibilité de jumeler les âges.</p> 	<p>Badminton (8 ans et +) Un sport autant en équipe qu'individuel. Apprentissage des techniques et match. Apporte ta raquette. Dimanche : 9h00 à 10h00 Animateurs : Lina-Eve Forget Coût : 40\$/12 semaines Début : 22 janvier 2012 Lieu : Gymnase École St-Nicéphore</p> 
<p>Soccer (5-12 ans) Apprentissage des techniques et joute. Aucune joute à l'extérieur. Dimanche : 10h00 à 11h00 (5-8 ans) 11h00 à 12h00 (9-12 ans) Animatrice : Lina-Eve Forget Coût : 40\$/12 semaines Début : 22 janvier 2012 Lieu : Gymnase École St-Nicéphore</p> 	<p>Patinage Initiation au patinage sur glace, à l'extérieur. Samedi : 10h à 11h15 (avec pause pour se réchauffer) Animateur : Toby Chassé Coût : 50,00\$/6 semaines Début : 21 janvier 2012 Lieu : Patinoire Parc des Bénévoles</p> 
<p>Science en folie Apprentissage de la science par des expériences drôles et pédagogiques. Samedi : 10h à 11h15 Animatrice : Isabelle Nadeau Coût : 50\$/10 semaines Début : 21 janvier 2012 Lieu : Pavillon Lessard</p> 	<p>Les petits cuistots! Vous voulez initier vos tout-petits à l'art de la cuisine afin qu'il sache vous aider et peut-être vous faire quelques surprise! Samedi : 11h15 à 12h30 Animatrice : Isabelle Nadeau Coût : 50\$/10 semaines Début : 21 janvier 2012 Lieu : Pavillon Lessard</p> 

Activités familiales

<p>Éveil Musical L'éveil musical est une invitation, qui s'adresse aux tout-petits, à vivre une expérience riche en apprentissage au gré d'activités qui leur permettent d'intégrer des notions musicales tout en s'amusant. L'initiation à la musique est basée sur le jeu et l'imagination des enfants est mise à contribution Mercredi : 11h à 12h Animatrice : Anny Ménard Coût : 50\$/10 semaines Début : 18 janvier 2012 Lieu : Pavillon Traversy</p> 	<p>Entraînement Poussette Vous voulez faire une activité d'entraînement tout en étant avec votre bébé et en plus avoir l'occasion de socialiser entre mamans. Apporte ta poussette ! L'activité se déroule à l'extérieur comme à l'intérieur. Lundi: 15h à 16h Mercredi : 15h à 16h Formateur : Anny Ménard Coût : 55\$/12 semaine (1 x / semaine) 95/12 semaines (2 x / semaine) Début : 16 janvier 2011</p>
<p>Relaxation Parent-enfant Avec les techniques de respiration, de relaxation et de massage délicat afin de diminuer votre stress et celui de votre enfant. Vous retrouverez le calme et la paix intérieure tout en faisant une activité avec votre enfant. Lundi : 13h à 14h Animatrice : Anny Ménard Coût : 50\$/10 semaines Début : 16 janvier 2012 Lieu : Pavillon Traversy</p>	<p>Je cuisine pour bébé! Bébé commence à manger à la cuillère. Pour diversifier ses repas et varier les recettes, regroupons-nous pour cuisiner des recettes simples mais Oh Délicieuse! Mardi : 13h00 à 15h00 Animatrice : Anny Ménard Coût : 100\$/6 semaines Début : 17 janvier 2012 Lieu : Pavillon Lessard</p>
<p>Déjeuner Causerie-Maman L'occasion de socialiser et parler de nos petits tracas en tant que maman. Plusieurs sujets différents à chaque déjeuner. Déjeuner européen inclus. Vendredi : 8h30 à 10h Animatrice : Anny Ménard Coût : 60\$/10 semaines Début : 20 janvier 2012 Lieu : Pavillon Traversy</p>	<p>Cours de Guitare ou Chant ! (POUR TOUS, individuel ou de groupe) Les professeurs sont des étudiants au Cégep de Drummondville dans leur discipline respective! Les cours ont lieu en semaine de soir. Le professeur prendra entente avec l'élève pour le jour et l'heure du cours. Individuelle : 45 minutes Coût : 200\$/10 semaines Groupe de 2 : 1h/10 semaines Coût : 125\$/10 semaines</p>
<p>Mise en FORME Familiale!! Sautez! Courir n'est pas seulement pour les enfants; on peut faire le faire aussi ENSEMBLE en Famille! Pour aider les familles à bouger ENSEMBLE nous vous suggérons plusieurs activités et jeux d'entraînement cardiaux et d'endurance. Samedi : 10h00 à 11h00 Animateur : Jacques Thibault Coût : 90\$/12 semaines (un enfant et un adulte) Pour un enfant supplémentaire le coût est de 40\$ Début : 21 janvier 2012 Lieu : Gymnase École St-Nicéphore</p> 	<p>Espagnol parent-enfant Dans ces ateliers, vous apprendrez le vocabulaire de base, des verbes et des expressions par des jeux et différentes activités, le tout avec votre enfant. Vendredi: 18h à 19h30 Formateur : Gonzalo Priego Coût : 85\$/10 semaines+ manuel PENSAR Y APPENDER :22,00\$ Début : 20 janvier 2011 Lieu : Pavillon Traversy</p>

Nouveauté

Nouveauté

Nouveauté

Si vous avez des talents particuliers, une passion à partager ou du temps à donner!
Veuillez contacter l'équipe du CCLCN au 819-479-8686.